

Ολοκλήρωση των εργασιών του Υψηλού Επιπέδου Συνεδρίου για τη Διατροφή και τη Σωματική Δραστηριότητα (25-26.02.2014)

Το Υψηλού Επιπέδου Συνέδριο για τη «Διατροφή και Φυσική Δραστηριότητα από την Παιδική στην Τρίτη Ηλικία: Προκλήσεις και Ευκαιρίες», που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα από τις 25-26 Φεβρουαρίου 2014, παρακολούθησαν περί τους 180 μετέχοντες από τα Κράτη Μέλη της ΕΕ, μεταξύ των οποίων Υπουργοί, εκπρόσωποι των Κρατών Μελών της ΕΕ, υψηλόβαθμα στελέχη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και του Οργανισμού Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης, ακαδημαϊκοί και εμπειρογνώμονες. Οι Υπουργοί Υγείας της Βουλγαρίας, της Λετονίας, της Λιθουανίας και της Πορτογαλίας ήταν μεταξύ των διακεκριμένων συνέδρων.

Οι μετέχοντες υπογράμμισαν ότι η διατροφή και η σωματική δραστηριότητα αποτελούν προσδιοριστικούς παράγοντες-κλειδιά που επηρεάζουν το προσδόκιμο και την ποιότητα ζωής των πολιτών, όπως και την αποτελεσματικότητα και βιωσιμότητα των συστημάτων υγείας. Πολιτικές και πρωτοβουλίες για την προώθηση της υγιούς διαίτας και σωματικής δραστηριότητας κατά τη διάρκεια της ζωής, ιδιαίτερα αναφορικά με τις πιο ευάλωτες ομάδες, όπως τα παιδιά και οι ηλικιωμένοι, είναι πρωτίστης σημασίας για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και την αντιμετώπιση των χρόνιων νοσημάτων. Η ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών μεταξύ των κρατών μελών μπορεί να διαμορφώσει πιο αποτελεσματικές απαντήσεις στις κοινές προκλήσεις για την υγεία της ΕΕ που απορρέουν από τον κίνδυνο τόσο της παχυσαρκίας όσο και της κακής διατροφής. Από την άποψη αυτή, το σχέδιο δράσης της ΕΕ για την Παιδική Παχυσαρκία μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως οδηγός για την αποτελεσματική δράση της μείωσης της παιδικής παχυσαρκίας, ενώ τονίστηκε η σημασία των διατροφικών προτύπων και των διατομεακών δράσεων.

Ο Υπουργός Υγείας, κ. Σπυρίδων –Αδωνις Γεωργιάδης, υπογράμμισε ότι «σε μια Ευρώπη που όλο και γηράσκει, είναι ζήτημα υψίστης σημασίας η βιωσιμότητα των συστημάτων υγείας και η καλύτερευση της ποιότητας ζωής των πολιτών της ΕΕ», καλωσορίζοντας, παράλληλα, το Πρόγραμμα Δράσης της ΕΕ κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας.

Η Υφυπουργός, κα Ζέττα Μακρή, τόνισε από πλευράς της ότι «σε ότι αφορά την Ελλάδα, βρισκόμαστε στη διαδικασία αναδιοργάνωσης της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Αυτή θα αναλάβει την ευθύνη για την πρωτοβάθμια και τη δευτεροβάθμια πρόληψη, που συνδέεται αναπόσπαστα με τον αγώνα κατά της παχυσαρκίας και υπέρ της καλύτερης διατροφής και της βελτιωμένης σωματικής άσκησης.»

Ο Υφυπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού, κ. Ιωάννης Αδριανός, σημείωσε ότι «στοχεύουμε αφενός στο να ενθαρρύνουμε τα παιδιά και τους νέους να υιοθετήσουν από νωρίς υγιεινές συνήθειες διατροφής και άθλησης, αφετέρου, να εξασφαλίσουμε

τους όρους, αλλά και την ενθάρρυνση, ώστε και οι πολίτες μεγαλύτερης ηλικίας να ενσωματώσουν αυτές τις συνήθειες στην καθημερινότητά τους.»

Ο κ. Martin Seychell (Ευρωπαϊκή Επιτροπή) αναφέρθηκε ιδιαίτερα στο Πρόγραμμα της ΕΕ κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας, στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα για την Ενεργό και Υγιή Γήρανση, στο πρόγραμμα «Ορίζοντας 2020», και στη Δράση για την Υγεία. Η ευαισθητοποίηση του κοινού κρίνεται μείζονος σημασίας. Ο κ. Seychell υπογράμμισε, εν τέλει, τη σημασία της πολιτικής διαχείρισης του ζητήματος, αποδίδοντας βαρύτητα στην κοινή προσπάθεια, το παρόν οικονομικό κλίμα και το ανθρώπινο κεφάλαιο.

Στο πλαίσιο της παρουσίασης των ανά Χώρα Στοιχείων της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του ΠΟΥ για τη Διατροφή, Σωματική Δραστηριότητα και την Παχυσαρκία, οι Δρ. Άγης Δ. Τσουρός (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας / ΠΟΥ), Δρ. João Breda (ΠΟΥ) και Philippe Roux (Ευρωπαϊκή Επιτροπή) επεσήμαναν, μεταξύ άλλων, τα κενά και τις αντιφάσεις, την αναξιποίητη πληροφόρηση, την ανάγκη αναθεώρησης των επιστημονικών όρων και τη σημασία της κοινής προσπάθειας.

Το Συνέδριο ολοκληρώθηκε με συζήτηση Υπουργών η οποία επικεντρώθηκε στην καταπολέμηση των χρόνιων ασθενειών και παθολογικών καταστάσεων με τη βελτίωση της διατροφής, την καταπολέμηση της παχυσαρκίας και τη σωματική άσκηση.

Τα Συμπεράσματα του Συνεδρίου θα αποτελέσουν τη βάση της συζήτησης των Συμπερασμάτων του Συμβουλίου για τη Διατροφή και τη Σωματική Δραστηριότητα που η Ελληνική Προεδρία θα υποβάλλει στο Συμβούλιο Υπουργών Υγείας (EPSCO), τον ερχόμενο Ιούνιο.